

Sehtesttafel für die Nähe

Mit dieser Sehtesttafel können Sie die ungefähre Sehschärfe Ihrer Augen für das Sehen in der Nähe (Leseentfernung) testen. Der Test kann dabei helfen, mögliche Sehfehler zu erkennen, ersetzt aber keinesfalls eine gründliche und professionelle Augenprüfung durch einen Fachmann.

Vorgehensweise:

1. Drucken Sie diese Seite auf ein DIN A4-Blatt aus.
2. Wenn Sie eine Gleitsicht- oder eine Lesebrille haben, setzen sie diese bitte auf.
3. Lesen Sie die unten stehenden Testzeilen auf dem ausgedruckten Blatt aus einer Entfernung von etwa 40 Zentimeter mit beiden Augen.
4. In der Spalte rechts von den Sehtestzeichen steht die ungefähre Sehschärfe, die man bei einer Entfernung von 40 Zentimetern braucht, um die entsprechenden Sehtestzeichen lesen zu können. Ermitteln Sie anhand der kleinsten Sehzeichen, die Sie gerade noch lesen können zunächst die ungefähre Sehschärfe für beide Augen.
5. Wiederholen Sie den Test nur mit dem rechten und dann nur mit dem linken Auge. Das jeweils andere Auge decken Sie bitte vorsichtig mit der Hand ab.

Testzeilen	Sehschärfe
Die Bedürfnisse	0,10
des Kunden stehen im Mittelpunkt unseres Handelns.	0,20
Wir möchten anspruchsvollen Kunden die kompetenteste und freundlichste Beratung, den besten Service und ein hervorragendes PreisLeistungsverhältnis bieten. Unsere Aufgabe	0,32
besteht darin, die individuellen Wünsche des Kunden zu verstehen und seine Anforderungen zu übertreffen. Wir werden mittels der genannten Grundwerte wie Kundenorientierung, Fachkompetenz sowie Preisleistungsfokus unsere Marktposition gegenüber unseren lokalen Mitbewerbern stärker ausbauen und	0,40
uns gegenüber den Großfilialisten weiterhin behaupten. Besitzen Sie eine Brille für die Ferne und in letzter Zeit fällt Ihnen immer stärker auf, dass das Lesen oder Arbeiten in der Nähe nicht optimal ist? Dann ist wahrscheinlich eine Gleitsichtbrille die perfekte Lösung für Sie. Gleitsichtgläser haben im oberen Bereich ein Blickfeld in Ihrer Sehstärke für die Ferne. Nach unten hin verändert sich langsam die optische Wirkung der Gläser, so dass Sie auch auf mittlere und nahe	0,50
Entfernungen scharf sehen können. Sie können sie sowohl zum Autofahren, für Arbeiten am Computer sowie zum Lesen nutzen. Gleitsichtgläser gibt es in zahlreichen verschiedenen Ausführungen. Vom Standard-Glas mit einem sehr günstigen Preis-Leistungs-Verhältnis bis hin zum Markengleitsichtglas mit extra breiten Sehbereichen, speziell für Ihre individuellen Sehbedürfnisse, wird jedem Anspruch genüge getan. Natürlich gibt es Gleitsichtgläser auch gefönt oder selbsteintönend, in Glas- oder	0,80
<small>Kunststoffmaterial, entspiegelt oder auch extra dünn. Jedes Gleitsichtglas hat Unschärfebereiche im Rand, was sich technisch nicht vermeiden lässt. Sie und die dioptrische Veränderung machen eine Eingewöhnung an die Gläser unumgänglich. Die Eingewöhnungszeit ist individuell verschieden. Mit einer positiven Grundeinstellung zum Gleitsichtglas und regelmäßigem Tragen der Brille lässt sich die Eingewöhnungszeit so kurz wie möglich halten. Mit Gleitsichtgläsern erhalten Sie eine universelle Brille für den Alltag. Oft ist jedoch eine zusätzliche Brille von großem Nutzen, z. B. bei längerem Lesen, beim Basteln oder Musizieren.</small>	1,00

6. Liegt die ermittelte ungefähre Sehschärfe in der Nähe mit einer Gleitsicht- oder Lesebrille für beide Augen oder auch für ein Auge **unter 1,00**, sollten Sie die Sehschärfe Ihrer Augen, bzw. die Stärken Ihrer Brille fachmännisch untersuchen lassen. Bitte kommen Sie einfach (ohne Termin) in einer unserer Filialen vorbei. Wir beraten Sie gerne.